



**дети не для насилия!**

## **Насилие в семье: советы родителям**

Психологическое насилие в семье над ребенком бывает по разным причинам.

Во-первых, родители могут просто не любить свое чадо. Это ужасает. Такая причина просто не укладывается в голове. Как можно не любить собственного ребенка, ведь он – это будущее родителей. С мамами и папами, применяющими насилие, требуется проводить беседы. Необходима также помощь родственников. Если родители не одумаются, то ребенку лучше всего жить, например, с бабушкой.

Другая частая причина – это требования к ребенку. Важно помнить, что нельзя другого человека заставить что-то делать. Требования, которые невыполнимы или которые не нравятся ребенку, способны подавить волю, вызвать угнетенное состояние.

### **Советы родителям:**

Они могут помочь избежать психологического насилия над ребенком, ведь не всегда мамы и папы осознают, что их воспитание является неправильным и приводит к негативным последствиям.

- Во-первых, никогда не пытайтесь сделать из своего ребенка самого лучшего. Не все люди являются одинаковыми. Каждый человек наделен определенными способностями и возможностями.
- Во-вторых, не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, не упрекайте его в том, что он чего-то не достигает, как некоторые его одноклассники.
- В-третьих, не угрожайте ребенку, не шантажируйте его. В противном случае вы вызовете у него только страх, стыд. Ваше чадо может подумать, что вы его просто не любите.
- В-четвертых, не выясняйте отношения с ребенком при свидетелях, даже если он что-то натворил. Лучше обсудите проблему дома, выясните причину. При неправильном поведении пристыдите ребенка, но помните, что во всем должна быть мера.

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ НЕ ДЛЯ НАСИЛИЯ**



**дети не для насилия!**

**Что делать, если ребенок подвергается насилию во время учебы**

Абсолютно любой ребенок может стать жертвой школьной травли.

Вероятность подобного значительно повышается, если он является спокойным, не слишком активным и общительным. Его обидчиками могут быть лидеры класса, агрессивные дети, нашедшие для самоутверждения жертву или стремящиеся всегда быть в центре внимания.

Психологическое насилие над детьми в школе – это проблема, которая должна решаться родителями совместно с классным руководителем.

Учитель, как правило, в курсе всего происходящего в классе. Также можно побеседовать с мамами и папами обидчиков. Если несовершеннолетний в течение долгого времени был жертвой насилия, то самым лучшим выходом будет смена школы или временный перевод на режим домашнего обучения.

Если ребенок не хочет переходить в другую школу, то родители должны дать ему несколько советов по поводу того, как справляться с насмешками, оскорблениями:

в первую очередь нужно сказать, что проблемы существуют не у тех, кого дразнят, а у тех, кто подобным занимается;

эффективный способ справиться с обидчиками – показать им, что их неприятные слова абсолютно не задевают и не расстраивают;

в ответ на оскорбления обидчиков можно просто рассмеяться (если подобное поведение каждый раз демонстрировать, то через некоторое время сверстникам станет просто неинтересно «травить» свою жертву).

О психологическом насилии ребенок всегда расскажет, если он доверяет своим родителям. При скрытом характере, отсутствии доверия в семье наблюдается обратная ситуация. Ребенок ни с кем не делится своими переживаниями и проблемами. Догадаться о том, что он стал жертвой психологического насилия в школе, можно. На наличие этой проблемы указывают следующие нюансы:

ребенок не хочет ходить в школу;

он не рассказывает о своих одноклассниках;

его вещи иногда бывают порванными или испачканными;

домой после школы ребенок возвращается в подавленном состоянии.

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ НЕ ДЛЯ НАСИЛИЯ**



не **дети не для насилия!**

Эмоциональное насилие диагностировать трудно. Ребенок может долго не проявлять признаков, характерных для пострадавшего. Тем не менее, в его психике остаются глубокие следы, которые неожиданно могут проявляться в будущем.

**Низкая самооценка.** Постоянное переживание чувства вины и стыда. Убежденность в своей неполноценности. «Я плохой, бестолковый и заслуживаю плохого отношения». В дальнейшем, когда они вырастают, у них чаще возникают депрессии, чувство тревоги, одиночества. У подростков могут наблюдаться попытки суицида.

**Эмоциональные проблемы** Замедляется развитие эмоционального интеллекта. Это выражается в том, что ребенок не умеет или боится проявлять свои эмоции. Не способен рассказать о своих чувствах и поэтому ему тяжело понять чувства других людей. Часто отсутствует фантазия и способность к творчеству. Очень часто эта эмоциональная тупость порождает агрессию.

**Проблемы в построении взаимоотношений** (социализации в обществе) Не умея выражать свои чувства и понимать чувства других – очень тяжело устанавливать и поддерживать отношения. Кроме того ребенок не испытывает доверия к людям. Может стать жертвой других видов насилия (сексуального, физического или насилия в киберпространстве (в социальных сетях)).

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Психологи категорически против любых наказаний в семье. Если ребенок вас регулярно не слушается, нужно понять причину этого. Либо между вами нет эмоционального контакта, либо ваши требования слишком высоки для ребенка.

**Применяйте все способы выражения родительской любви**

- внимание (уделяйте время на совместные игры и дела каждый день);
- нежные и ласковые слова (чаще называйте ласковым именем, «я люблю тебя, ты мне дорог», отмечайте его хорошие качества);
- прикосновения (ласковые прикосновения и поглаживания, поцелуи);
- ласковый взгляд (разговаривая глаза в глаза на одном уровне, а не сверху-вниз); похвала;
- разрешите проявлять свои чувства;
- разрешите совершать ошибки. «Дети могут, ведут, себя хорошо; если не могут, мы должны выяснить причину, чтобы оказать им помощь»



дети не для насилия!

с

## Ответственность за насилие над детьми в Республике Беларусь

Законодательством Республики Беларусь установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.

**Административная ответственность.** Кодексом РБ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — в виде предупреждения или наложения административного штрафа.

**Уголовная ответственность.** Белорусское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей — за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них.

**Гражданско-правовая ответственность.** Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ НЕ ДЛЯ НАСИЛИЯ**