

## Памятка основных правил электробезопасности и меры по предупреждению электротравматизма среди детей

В последние годы участились случаи попадания под напряжение детей школьного и дошкольного возраста при проникновении их в электроустановки, а также при осуществлении рыбной ловли с применением телескопических удочек в местах прохождения воздушных линий электропередачи (ВЛ).

При проведении разъяснительной работы среди детей и школьников необходимо объяснять, что при всех прочих обстоятельствах, знание опасности электрического тока могло бы привести к трагическим случаям и что главные причины несчастных случаев с детьми это:

- шалость, озорство вблизи линий электропередачи (ЛЭП) и подстанций (ПС);
- приближение и прикосновение к оборванным или провисшим проводам;
- проникновение внутрь энергетических объектов (трансформаторных и распределительных пунктов);
- попытки хищения цветных металлов с объектов энергетики;
- касание проводов удочками или случайные забросы на провода снастей с мокрыми токопроводящими лесками и шнурами;
- набросы на провода с целью ловли рыбы с применением электрического тока или организации освещения;
- приближение на недопустимое расстояние к проводам линий электропередачи и токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением при попытках сделать селфи.
- прикосновение к оголенным токоведущим частям штепсельных розеток, патронов, выключателей и электроприборов, включенных в сеть в быту.

Для предупреждения об опасности электрического тока и приближения к токоведущим частям, находящимся под напряжением, на объектах энергетики применяется знак безопасности «ОСТОРОЖНО ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Это равносторонний треугольник желтого цвета с черной стрелой в виде молнии в центре и черной каймой по краям. Такой знак применяется в электроустановках до и выше 1000 В. Укрепляется на внешней стороне входных дверей в электроустановки, щитки и сборки напряжением до 1000В. В населенной местности укрепляется на опорах воздушных линий электропередачи выше 10 кВ на высоте 2,5-3 м., на опорах 0,4-10кВ на высоте 2,0-2,5 м. от земли. На железобетонные опоры знак наносится посредством трафарета несмываемой краской, на ранее подготовленном фоне желтого цвета, линия черного цвета, ограничивающая, фон не наносится.

Для ограждения опасных зон при временных ремонтных работах и аварийных ситуациях применяются переносные предупреждающие плакаты, которые вывешиваются на ограждаемые участки. Это белые прямоугольники

размером 280 x 210 мм с надписями черными буквами «СТОЙ НАПРЯЖЕНИЕ», «ИСПЫТАНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ», НЕ ВЛЕЗАЙ УБЪЕТ». Надпись на знаке сопровождается красной стрелой-молнией и имеет красную кайму.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** влезать на опоры воздушных линий электропередач делать селфи, на крыши вагонов, домов и строений, где близко проходят электрические провода, разбивать лампы, изоляторы, запускать бумажного

змея вблизи провода, играть под воздушными линиями, а также проникать в трансформаторные подстанции или за ограду электрических подстанций и трансформаторов, открывать дверцы распределительных щитов и других электрических устройств в подъездах, подвалах, на чердаках, ловить рыбу в охранной зоне ВЛ и вблизи ЛЭП .

**ЗАПОМНИТЕ**, что не на всех опорах и электроустановках имеются плакаты, однако их отсутствие не означает, что электроустановки находятся без напряжения. Необходимо знать, что смертельно опасно не только касаться, но и подходить ближе, чем на 8 метров к лежащему на земле оборванному проводу линии электропередачи.

Обнаружив открытые двери на энергообъекты, оборванные или провисшие провода воздушной линии, следует организовать охрану места

повреждения, предупредить всех об опасности приближения и немедленно сообщить о замеченном повреждении взрослым или в электросети.

При выполнении работ в лабораториях, физических кабинетах и мастерских необходимо строго выполнять инструкции по технике безопасности и указания преподавателя.

Следует учесть, что в продаже имеется большое количество бытовой не сертифицированной для работы в наших сетях техники и аппаратуры, которая также является источником повышенной электрической и пожарной опасности.

В программы обучения школьников по электробезопасности следует включить следующие правила:

- нельзя включать в сеть и пользоваться на открытом воздухе стиральными машинами, радиоприемниками, микроволновками и другими электроприборами, т.к. земля - хороший проводник электричества и при каких-либо неисправностях прибора человек может оказаться под действием электрического тока;
- не разрешается применять электрические провода всех видов, а также проволоку вместо веревки для сушки белья, т.к. на провод или проволоку может случайно попасть напряжение (например, от неисправностей воздушной линии);
- нельзя что-либо вешать на электропроводку, закрашивать и забеливать шнуры и провода, клеивать проводку бумагой, обоями, закреплять провода гвоздями - это может привести к нарушению изоляции проводов и поражению электрическим током;
- нельзя пользоваться электрическим прибором, если повреждена, оголена изоляция электрического шнура или электропроводки;
- не допускается прикосновение или перехлестывание электрических проводов с телефонными и радиотрансляционными проводами радио- и теле антеннами, ветками деревьев и кровлями строений;
- нельзя пользоваться выключателями, штепсельными розетками, вилками, кнопками звонков с разбитыми корпусами и крышками;
- во всех случаях категорически запрещается производить под напряжением какие-либо работы: замену электроламп, ремонт выключателей, розеток, звонков, электроплиток, электропроводки и электроприборов;
- не оставляйте без присмотра включенные электронагревательные приборы, не устанавливайте их вблизи легковоспламеняющихся предметов - столов, скатертей, штор, занавесок;

- опасно для жизни человека переставлять холодильники, стиральные машины, торшеры, телевизоры без отключения их от сети;
- запрещается использовать металлические детали отопительных систем;
- для заземления металлических корпусов электрооборудования, т.к. в случае ремонта системы (или по другим причинам) часть батарей отопления может оказаться под напряжением. Никогда не забывайте об особой опасности при прикосновении к осветительной арматуре мокрыми руками. Будьте внимательны при пользовании электрической энергией и строго соблюдайте правила электробезопасности, где бы вы не находились.

Не подвергайте опасности свою жизнь и требуйте соблюдения мер предосторожности от всех окружающих, а также изучайте правила оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока.

Во всех случаях поражения человека электрическим током необходимо срочно вызвать врача. Объясните старшим школьникам, как нужно правильно действовать при освобождении человека от действия электрического тока. Электрический ток и возникающая электрическая дуга вызывают повреждение организма человека. Проходя через тело человека, электрический ток оказывает на него сложное воздействие, являющееся совокупностью термического (нагрев тканей и биологических сред), электролитического (разложения крови и плазмы) и биологического (раздражение и возбуждение нервных волокон и других органов тканей организма) воздействий. Попавший под напряжение человек, вследствие наступивших судорог конечностей, не может самостоятельно освободиться от токоведущих частей, находящихся под напряжением. Необходимо применять самые срочные меры для быстрого освобождения человека от действия электрического тока.

Прежде всего, нужно отключить выключатель, вынуть вилку из розетки, вывернуть предохранители, перерубить провод, остро режущим предметом с сухой деревянной ручкой. Если условия не позволяют, необходимо пострадавшего быстро отсоединить (оторвать) от токоведущих частей, взяв его за края одежды, если она сухая, не прикасаясь к телу пострадавшего. При этом руку следует обмотать сухой материей, используя шапку, шарф, пиджак.

Освобождать пострадавшего от действия электрического тока нужно осмотрительно, так как оказывающий помощь сам может попасть под напряжение. После освобождения пострадавшего ему надо немедленно оказать первую доврачебную помощь и вызвать скорую помощь.



# Игры с электротоком смертельно опасны!



**Не подходи к оборванным проводам ближе 8–10 м**



**Не бросай ничего на провода и не играй рядом с ними**



**Не влезай на опоры**



**Не пользуйся неисправными проводами и розетками**



**Не кради и не помогай красть провода**



**Не лезь в трансформаторные будки и электроустановки**