

15 декабря

День профилактики травматизма

Ежегодно в декабре в Республике Беларусь проводится День профилактики травматизма.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗИМНИХ ТРАВМ

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

Взрослые должны объяснить ребенку, что на санках:



в момент падения нужно группироваться.



на санки можно садиться только верхом, ноги не следует ставить на полозья, а нужно держать с боков полусогнутыми;



перед спуском с горки нужно проверить, свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона;



нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно;



спускаться следует только с пологих гор, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;

Катанию на лыжах и коньках детей нужно учить, обеспечив средствами защиты: налокотниками, наколенниками, шлемами.



Во всем мире среди причин смерти травмы занимают третье место после сердечно-сосудистых заболеваний и опухолей. Около половины всех несчастных случаев со смертельным исходом обусловлены бытовым травматизмом. Актуальной остается и проблема дорожно-транспортного травматизма. В зимний период тема травм становится одной из самых популярных в период гололедицы и снегопада.

Берегите себя и своих близких. Прививайте детям правильную модель поведения, при которой жизнь и здоровье являются приоритетными ценностями!

Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья